

Bác Sĩ, Hộ Sinh và Doula:

Tìm Đội Ngũ Chăm Sóc Phù Hợp Cho Thai Kỳ Của Quý Vị



Quý vị nghĩ rằng mình có thể đang mang thai? Hãy lựa chọn đội ngũ chăm sóc sớm để hỗ trợ quý vị trong suốt hành trình mang thai và sinh nở. Medi-Cal chi trả cho các chuyên gia y tế (như bác sĩ và hộ sinh), doula, và các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc khác để đáp ứng nhu cầu của quý vị.

Họ Là Ai:

Vai Trò Của Họ:



BÁC SĨ, chẳng hạn như Bác Sĩ Sản Phụ Khoa (OB-GYN) và một số Bác Sĩ Gia Đình

Các chuyên gia y tế hỗ trợ toàn diện trong suốt thai kỳ, bao gồm khám thai, sinh nở và chăm sóc sau sinh.

- » Chuyên về sức khỏe sản khoa, cung cấp các dịch vụ kiểm tra sức khỏe, xét nghiệm và kê đơn thuốc
- » Theo dõi các trường hợp mang thai có nguy cơ cao
- » Thường đỡ đẻ tại bệnh viện
- » Có thể thực hiện phẫu thuật (như mổ lấy thai)



HỘ SINH

Các chuyên gia y tế được đào tạo đặc biệt để chăm sóc những người có thai kỳ khỏe mạnh, ít rủi ro—bao gồm khám thai, sinh nở và chăm sóc sau sinh. Một số hộ sinh cũng là y tá.

- » Cung cấp các buổi khám thai, tư vấn và hỗ trợ tinh thần
- » Hỗ trợ các phương pháp mang thai và sinh nở cá nhân hóa
- » Có thể đỡ đẻ tại bệnh viện, trung tâm sinh nở hoặc tại nhà
- » Không thực hiện phẫu thuật (như mổ lấy thai)



DOULA (Người Hỗ Trợ Sinh Nở)

Người hỗ trợ sinh nở cung cấp sự hỗ trợ về thể chất, tinh thần và không về y tế trước, trong và sau khi sinh. Họ không điều trị y tế hoặc đỡ đẻ.

- » Hướng dẫn cho quý vị về thai kỳ, sinh nở và chăm sóc trẻ sơ sinh
- » Khuyến khích và hỗ trợ quý vị bày tỏ nguyện vọng của mình trong suốt quá trình mang thai và sinh con
- » Hỗ trợ kỹ thuật thở, thư giãn và những việc khác trong quá trình sinh nở

Sẵn sàng hỗ trợ một thai kỳ khỏe mạnh và khởi đầu hành trình vững chắc cho con quý vị?

Hãy quét mã QR hoặc truy cập

<https://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Maternal-Perinatal.aspx> để tìm hiểu thêm về cách lựa chọn đội ngũ chăm sóc phù hợp cho quý vị và gia đình.

