

# 임신부 및 새로운 부모를 위한 서비스



Medi-Cal에 가입되어 있고, 임신하였거나 이제 막 출산을 하였다면

여러분과 아기의 건강과 안전을 위해 무료 건강 케어와 서비스를 이용할 수 있습니다.

## Medi-Cal 프로그램 및 서비스



### 건강 케어

Medi-Cal에서는 임신부터 적어도 산후 1년까지 여러분과 아기의 건강 케어에 대한 비용을 부담해 드립니다. 여기에는 분만, 의사 검진, 입원, 응급 치료, 의약 용품, 의약품, 가족 계획, 치과, 안과 등이 포함됩니다.



### 케어 편성

후속 진료, 병원까지 이동, 전문 케어 추천 등 아기가 태어나기 전과 후 건강 케어 관리에 도움을 받으세요.



### 정신 건강 & 중독

상담사와 대화하고 산후 우울 혹은 불안, 정신 건강에 필요한 사항 같은 흔한 문제나 알코올과 약물 치료 등에 대해 도움을 받으세요.



### 건강, 출산, 육아를 위한 수업

임신 기간 중 건강하게 지내는 방법, 출산 계획 세우기, 신생아 돌보기에 대해 배웁니다.



### 모유 수유 & 영양

모유 수유 지도, 무료 모유 펌프, 영양 상담, 비타민에 대해 도움을 받으세요.



### 지역사회 지원

자격이 되는 경우에는 건강 케어와 더불어 주택, 건강한 음식, 기타 필요한 사항에 대해 도움을 받을 수 있습니다.



### 아메리칸 인디언 임신부 지원 서비스

아메리칸 인디언 임신부는 출산 전후로 건강 케어, 교육, 정서적인 지원, 가정 방문 등 서비스를 받을 수 있습니다.

## 기타 프로그램과 서비스



### 유급 가족 휴가

부모 각각에게는 12개월 내에 가족을 돌보기 위하여 최대 8주의 유급 휴가가 주어집니다.



### Women, Infants, and Children

여러분과 아기를 위한 건강한 음식, 모유 수유 도움, 검진을 준비해 드립니다.



### CalFresh

건강하고 영양가 있는 음식에 예산을 추가하고 싶은 가입자를 위한 선택지입니다.



### Black Infant Health

흑인 임신부는 1대 1 도움과 그룹 지원을 모두 받을 수 있습니다.

임신 기간을 건강하게 보내고 아이의 건강한 시작을 준비하고 싶으신가요?

QR 코드를 스캔하거나 [www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Maternal-Perinatal.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Maternal-Perinatal.aspx) 사이트에서 여러분과 가족에게 알맞은 무료 서비스를 탐색해 보세요.

