

为孕妇和新父母提供的服务

已参加 Medi-Cal 的孕妇和新妈妈，都可以获得免费医疗保健和服务，帮助您和宝宝保持健康。



Medi-Cal 计划和服务



医疗保健

Medi-Cal 承担您和宝宝从怀孕到产后至少一年的医疗保健费用。其中包括分娩、医生访视、住院、急诊护理、医疗用品、药物、计划生育、牙科、视力等服务。



护理协调

在怀孕期间和宝宝出生后获得医疗保健管理帮助，包括医生复诊、就医交通和专科护理转诊。



心理健康和成瘾

与治疗师沟通，获得产后抑郁或焦虑、心理健康需求或酒精和药物治疗等常见问题的帮助。



健康、分娩和育儿课程

学习如何在孕期保持健康、制定分娩计划和照顾新生儿。



母乳喂养和营养

为您提供母乳喂养指导、免费吸奶器、营养咨询服务和补充维生素等帮助。



社区支持

如果您符合条件，在获得医疗保健服务的同时，您还可以在住房、健康食品和其他生活必需品方面获得帮助。



美国印第安孕产妇支持服务

美国印第安母亲可以在分娩前后获得医疗保健、教育、情感支持和家访服务。

其他计划和服务



带薪家庭休假

在 12 个月内，父母双方每人最多可获得 8 周的带薪假期来照顾家人。



妇女、婴儿和儿童计划

为您和您的宝宝提供健康食品、母乳喂养帮助和健康检查。



CalFresh

为希望增加预算以提供健康营养食品的会员服务。



黑人婴儿健康计划

黑人孕妇和产后妈妈可以获得一对一和小组帮助。

准备好支持健康的孕期并为宝宝的人生旅程开启良好的开端了吗？

扫描二维码或访问 www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Maternal-Perinatal.aspx，了解这些免费服务，并为您和您的家人找到合适的支持。

