

ابزار غربالگری بزرگسالان برای خدمات سلامت روان Medi-Cal

استفاده از ابزار غربالگری بزرگسالان برای خدمات سلامت روان Medi-Cal زمانی الزامی است که فرد 21 ساله یا بالاتر که در حال حاضر خدمات سلامت روان دریافت نمی کند، برای یافتن خدمات سلامت روان با برنامه مراقبت مدیریت شده Medi-Cal (MCP) یا طرح سلامت روان شهرستان (MHP) تماس بگیرد. این ابزار تعیین می کند که آیا فرد باید برای ارزیابی بالینی به سیستم ارائه MCP یا سیستم ارائه MHP معرفی شود و اطمینان می دهد که افراد به سیستم ارائه سلامت روان مناسب دسترسی به موقعی دارند. استفاده از ابزار غربالگری بزرگسالان برای خدمات سلامت روان Medi-Cal زمانی الزامی نیست که افراد برای یافتن خدمات سلامت روان مستقیماً با ارائه دهندگان سلامت روان تماس بگیرند.¹

دستورالعمل ها:

1. هر سؤال دارای امتیاز یک سؤال با پاسخ های «بله» یا «خیر» است. تک تک سؤالات امتیاز ندارد.
2. هر سؤال دارای امتیاز برای پاسخ انتخابی تعداد امتیاز مشخصی دارد. تعداد امتیازات برای هر سؤال نمی تواند بیشتر یا کمتر از میزان درج شده در برگه امتیاز باشد.
3. بر اساس پاسخ ارائه شده، شماره را در ستون «بله» یا «خیر» انتخاب/علامت گذاری کنید.
4. اگر فرد قادر به پاسخ دادن به سؤالی نیست یا ترجیح می دهد به سؤالی پاسخ ندهد، سؤال را رها کنید و به آن امتیاز «0» بدهید.
5. اگر فرد به سؤال 11 پاسخ «بله» بدهد، غربالگر باید بلافاصله پس از تکمیل غربالگری برای ارزیابی بیشتر تمایل به خودکشی، معرفی به یک متخصص بالینی را پیشنهاد دهد و هماهنگی کند. هماهنگی معرفی باید به اشتراک گذاشتن ابزار غربالگری تکمیل شده بزرگسالان برای خدمات سلامت روان Medi-Cal را نیز شامل شود. معرفی و ارزیابی بالینی متعاقب آن ممکن است بر معرفینامه ایجاد شده توسط امتیاز غربالگری سیستم ارائه سلامت روان تأثیر داشته یا نداشته باشد.
6. پاسخ «بله» به سؤال 13 یا 14 تأثیری بر امتیاز غربالگری ندارد. اگر فرد به سؤال 13 یا سؤال 14 پاسخ «بله» بدهد، غربالگر باید علاوه بر معرفینامه سیستم ارائه سلامت روان که توسط امتیاز غربالگری ایجاد میشود، معرفینامه به طرح سلامت رفتاری شهرستان برای ارزیابی اختلال مصرف مواد را پیشنهاد دهد و هماهنگی کند. فرد می تواند این معرفینامه را بدون تأثیر بر معرفینامه سیستم ارائه سلامت روان رد کند.
7. هنگامی که پاسخ به سؤالات مستند شد، اعداد انتخاب شده/علامت گذاری شده در ستون «بله» باید با هم جمع شوند و آن تعداد کل باید در کادر «امتیاز کل» وارد شود.
- a. افراد با امتیاز کل 0 تا 5 باید برای ارزیابی بالینی به MCP معرفی شوند.
- b. افراد با امتیاز کل 6 و بالاتر باید برای ارزیابی بالینی به MHP معرفی شوند.
8. پس از ایجاد امتیاز، معرفینامه باید هماهنگ شود.
- a. اگر امتیاز فرد مستلزم معرفینامه در همان سیستم ارائه باشد، باید ارزیابی بالینی به موقع پیشنهاد و تأمین شود.

¹ همانطور که در APL 22-028 و BHIN 22-065 توضیح داده شده است، MCP ها و MHP ها به ارائه دهندگان سلامت روان قراردادی که تماس مستقیمی از طرف دنبال کنندگان خدمات سلامت روان با آنها برقرار می شود باید مطابق با خط مشی بدون درب اشتباه برای خدمات سلامت روان شرح داده شده در BHIN 22-011 اجازه دهند فرایند ارزیابی و ارائه خدمات را در طول دوره ارزیابی بدون استفاده از ابزارهای غربالگری ارائه دهند.

b. اگر امتیاز فرد مستلزم معرفی‌نامه به سیستم ارائه سلامت روان دیگری باشد (یعنی MCP به MHP یا MHP به MCP)، معرفی‌نامه باید با آن سیستم ارائه هماهنگ شود، از جمله به اشتراک گذاشتن ابزار غربالگری بزرگسالان تکمیل شده برای خدمات سلامت روان Medi-Cal و انجام پیگیری برای حصول اطمینان از اینکه ارزیابی بالینی به موقع در اختیار فرد قرار گرفته باشد.

ابزار غربالگری بزرگسالان برای خدمات سلامت روان Medi-Cal

نام:	تاریخ تولد:
سن:	توجه: اگر 20 سال یا کمتر سن دارید، فرمتان را به «ابزار غربالگری نوجوانان برای خدمات سلامت روان Medi-Cal» تغییر دهید.
شماره Medi-Cal (CIN):	
1. آیا وضعیتی اضطراری یا بحرانی دارید؟	بله ☐ خیر ☐
توجه: اگر بله، غربالگری را تمام نکنید و طبق پروتکلهای شرایط فعلی اضطراری یا بحرانی رسیدگی کنید.	
2. آیا می توانید به من بگویید چرا امروز به دنبال خدمات سلامت روان هستید؟	
3. آیا در حال حاضر تحت درمان سلامت روان هستید؟	بله ☐ خیر ☐
• اگر بله، این خدمات را از کجا دریافت می کنید؟	
توجه: اگر فرد در حال حاضر خدمات سلامت روان را از MCP یا MHP خودش دریافت می کند، غربالگری را تمام نکنید. در عوض، ایشان را به ارائه دهنده فعلیشان وصل کنید تا بیشتر ارزیابی شوند.	

سؤال	بله	خیر
4. آیا تا به حال پیش از امروز برای رفع نیازهای سلامت روانتان به دنبال کمک بوده اید؟	☐ 1	☐ 0
5. آیا در حال حاضر از داروهای سلامت روان با نسخه استفاده می کنید یا تا به حال استفاده کرده اید؟	☐ 1	☐ 0
6. آیا فاقد مسکن یا جای امنی برای خوابیدن هستید؟	☐ 1	☐ 0
7. آیا به دلیل احساسات یا به دلیل سلامت روانیتان در زمینه های مهم زندگیتان مانند تحصیل، اشتغال، روابط یا مسکن با مشکلاتی مواجه هستید؟	☐ 1	☐ 0
8. آیا در زمینه های زندگیتان مانند بهداشت فردی، خواب، سطح انرژی، اشتها، وزن، فعالیت جنسی، تمرکز یا انگیزه اخیراً تغییرات یا چالشهایی داشته اید؟	☐ 1	☐ 0
9. آیا از همه یا تقریباً همه روابطتان مانند خانواده، دوستان یا سایر افراد مهم کلاً کناره گیری کرده اید؟	☐ 1	☐ 0
10. آیا در سال گذشته به دنبال درمان اورژانسی برای پریشانی عاطفی بوده اید یا در بیمارستان روانی بستری شده اید؟	☐ 1	☐ 0
a. اگر بله، آیا بیش از یک بار بستری شده اید؟	☐ 1	☐ 0
b. اگر بله، آخرین بستری شدن شما در شش ماه گذشته بوده است؟	☐ 1	☐ 0
11. در ماه گذشته، آیا در مورد پایان دادن به زندگی خودتان فکر کرده اید، آرزو کرده اید که ای کاش می مردید یا آرزو کرده اید که بخواهید و بیدار نشوید؟ ¹ توجه: اگر بله، غربالگری را ادامه دهید و بلافاصله پس از تکمیل غربالگری، برای ارزیابی بیشتر تمایل به خودکشی معرفی به متخصص بالینی را هماهنگ کنید.	☐ 2	☐ 0
12. آیا اخیراً رفتارهای خودآزاری مانند بریدن بدن یا صدمه زدن به خودتان داشته اید؟	☐ 2	☐ 0

سؤال	بله	خیر
13. آیا نگران سطح فعلی مصرف الکل یا مواد مخدر خودتان هستید؟ توجه: اگر بله، غربالگری را ادامه دهید و پس از تکمیل غربالگری، معرفی به طرح سلامت رفتاری کانتی را برای ارزیابی اختلال مصرف مواد هماهنگ کنید.	☐	☐
14. آیا الکل یا هر دارو یا داروی مخدر دیگری باعث شده است شما به گونه ای رفتار کنید که برای خودتان یا دیگران خطرناک باشد (مانند اختلال در رانندگی، آوردن/بیش مصرفی پرخاشگری، از دست دادن حافظه، دستگیر شدن و غیره)؟ توجه: اگر بله، غربالگری را ادامه دهید و پس از تکمیل غربالگری، معرفی به طرح سلامت رفتاری کانتی را برای ارزیابی اختلال مصرف مواد هماهنگ کنید.	☐	☐
امتیاز کل: اگر امتیاز 0 تا 5 است، به MCP طبق دستورالعمل شماره 8 مراجعه کنید اگر امتیاز 6 یا بالاتر است، به MHP طبق دستورالعمل شماره 8 مراجعه کنید		
1 پاسخ «بله» به سؤال 11 به هماهنگ کردن فوری معرفی به یک متخصص بالینی برای ارزیابی بیشتر تمایل به خودکشی پس از تکمیل غربالگری منجر می شود. معرفی و ارزیابی بعدی ممکن است بر معرفینامه سیستم ارائه سلامت روان ایجاد شده توسط امتیاز غربالگری تأثیر بگذارد یا نگذارد. 2 به سؤال 13 و 14 امتیاز داده نمی شود. پاسخ «بله» به معرفی به طرح سلامت رفتاری کانتی برای ارزیابی اختلالات مصرف مواد علاوه بر معرفینامه به سیستم ارائه سلامت روان ایجاد شده توسط امتیاز غربالگری منجر می شود.		

پاک کردن فرم