

Medi-Cal 정신 건강 서비스를 위한 성인 선별 도구

Medi-Cal 정신 건강 서비스를 위한 성인 선별 도구는 현재 정신 건강 서비스를 받고 있지 않은 21세 이상의 개인이 Medi-Cal 관리형 치료 계획(MCP) 또는 카운티 정신 건강 계획(MHP)에 연락할 때 사용해야 합니다. 이 도구는 개인이 임상 평가를 위해 MCP 전달 시스템 또는 MHP 전달 시스템에 의뢰되어야 하는지의 여부를 결정하고, 개인이 적시에 적절한 정신 건강 전달 시스템을 이용할 수 있도록 합니다. Medi-Cal 정신 건강 서비스를 위한 성인 선별 도구는 개인이 정신 건강 서비스를 받기 위해 정신 건강 제공자에게 직접 연락할 때에는 사용할 필요가 없습니다.¹

지시 사항:

1. 점수가 매겨진 각 질문은 ‘예’ 또는 ‘아니요’로 답하는 질문입니다. 모든 질문에 점수가 매겨지는 것은 아닙니다.
2. 점수가 매겨진 각 질문에는 선택한 답변에 대해 책정된 점수가 있습니다. 각 질문의 점수는 점수표에 있는 점수보다 많거나 적을 수 없습니다.
3. 제공된 답변에 따라 ‘예’ 또는 ‘아니요’ 열에서 숫자를 선택/표시합니다.
4. 응답자가 질문에 대답할 수 없거나 대답하지 않기로 선택한 경우 질문을 건너뛰고 ‘0’으로 점수를 매깁니다.
5. 응답자가 11번 질문에 ‘예’라고 답변하는 경우, 선별자는 선별 검사가 완료된 후 자살 가능성에 대한 추가 평가를 위해 즉시 임상 의에게 의뢰를 제안하고 조정해야 합니다. 의뢰 조정에는 완료된 Medi-Cal 정신 건강 서비스를 위한 성인 선별 도구 공유가 포함되어야 합니다. 의뢰 및 후속 임상 평가는 선별 점수에 의해 생성된 정신 건강 전달 시스템 의뢰에 영향을 미칠 수도 있고 영향을 미치지 않을 수도 있습니다.
6. 13번 또는 14번 질문에 대한 ‘예’ 답변은 선별 점수에 영향을 미치지 않습니다. 개인이 13번 또는 14번 질문에 ‘예’라고 답변하는 경우, 선별자는 선별 점수에 의해 생성된 정신 건강 전달 시스템 의뢰 외에도 약물 남용 장애 평가를 위해 카운티 행동 건강 계획에 대한 의뢰를 제공하고 조정해야 합니다. 응답자는 정신 건강 전달 시스템 의뢰에 영향을 주지 않고 이 의뢰를 거부할 수 있습니다.
7. 질문에 대한 답변이 문서화되면 ‘예’ 열에서 선택/표시된 숫자를 모두 더하고 총점을 ‘총점’ 상자에 입력해야 합니다.
 - a. 총점이 0~5점인 개인은 임상 평가를 위해 MCP에 의뢰해야 합니다.
 - b. 총점이 6점 이상인 개인은 임상 평가를 위해 MHP에 의뢰해야 합니다.

¹ APL 22-028 및 BHIN 22-065에 설명된 대로 MCP 및 MHP는 정신 건강 서비스를 원하는 개인이 직접 연락하는 계약 정신 건강 서비스 제공자가 BHIN 22-011에 설명된 정신 건강 서비스를 위한 잘못된 문 금지 정책과 일치하도록 선별 도구를 사용하지 않고 평가 절차를 시작하고 평가 기간 동안 서비스를 제공할 수 있도록 허용해야 합니다.

8. 점수가 생성되면 의뢰를 조정해야 합니다.

- a. 응답자의 점수가 동일한 전달 시스템 내에서 의뢰를 필요로 하는 경우 적시에 임상 평가를 제안하고 제공해야 합니다.
- b. 응답자의 점수가 다른 정신 건강 전달 시스템(즉, MCP에서 MHP로 또는 MHP에서 MCP로)에 대한 의뢰가 필요한 경우, 의뢰는 완료된 Medi-Cal 정신 건강 서비스를 위한 성인 선별 도구 공유와 시기적절한 임상 평가가 개인에게 제공되었는지를 확인하는 후속 조치를 포함하여 다른 전달 시스템과 조정되어야 합니다.

Medi-Cal 정신 건강 서비스를 위한 성인 선별 도구

이름:	생년월일:
나이:	<i>참고 사항: 20세 이하인 경우 'Medi-Cal 정신 건강 서비스를 위한 청소년 선별 도구'로 전환하십시오.</i>
Medi-Cal 번호(CIN):	
1. 긴급 또는 위기 상황입니까? <i>참고 사항: 예인 경우 선별 검사를 완료하지 말고 기존 긴급 또는 위기 프로토콜에 따라 처리하십시오.</i>	☐ 예 ☐ 아니요
2. 오늘 정신 건강 서비스를 찾는 이유를 말씀해 주시겠습니까?	
3. 현재 정신 건강 치료를 받고 있습니까? • 예인 경우 해당 서비스를 어디에서 받고 있습니까? <i>참고 사항: 개인이 현재 MCP 또는 MHP로부터 정신 건강 서비스를 받고 있는 경우 선별 검사를 완료하지 마십시오. 대신 추가 평가를 위해 현재 제공자와 연결합니다.</i>	☐ 예 ☐ 아니요

질문	예	아니요
4. 오늘 이전에 정신 건강 문제로 도움을 구한 적이 있습니까?	☐ 1	☐ 0
5. 정신과적 처방약을 현재 복용중이거나 복용한 적이 있습니까?	☐ 1	☐ 0
6. 집이나 잠을 잘 곳이 있습니까?	☐ 1	☐ 0
7. 기분이나 정신 건강 때문에 학교, 직장, 인간 관계, 주거 등 삶의 중요한 영역에서 어려움을 겪고 있습니까?	☐ 1	☐ 0
8. 최근 개인 위생, 수면, 에너지 수준, 식욕, 체중, 성적 활동, 집중력 또는 동기 부여와 같은 삶의 영역에서 변화나 어려움을 겪은 적이 있습니까?	☐ 1	☐ 0
9. 가족, 친구 또는 기타 중요한 사람들과 같은 모든 또는 거의 모든 관계가 완전히 중단되었습니까?	☐ 1	☐ 0
10. 지난 1년 동안 정서적 고통으로 응급 치료를 받거나 정신 병원에 입원한 적이 있습니까?	☐ 1	☐ 0
a. 예인 경우 한 번 이상 입원한 적이 있습니까?	☐ 1	☐ 0
b. 예인 경우 마지막 입원이 지난 6개월 이내였습니까?	☐ 1	☐ 0
11. 지난 한 달 동안 삶을 끝내고 싶은 생각이 들었거나, 죽기를 바랐거나, 잠이 들어 깨지 않았으면 하고 바란 적이 있습니까? ¹ 참고 사항: 예인 경우 선별 검사를 계속 진행하고 선별 검사가 완료된 후 자살 가능성에 대한 추가 평가를 위해 즉시 임상 의에게 의뢰하도록 연결합니다.	☐ 2	☐ 0
12. 최근에 몸을 베거나 다치게 하는 것과 같은 자해 행위를 한 적이 있습니까?	☐ 2	☐ 0

질문	예	아니요
13. 현재 술 또는 약물 사용 수준이 걱정되십니까?² 참고 사항:예인 경우, 선별 검사를 계속 진행하고 선별 검사가 완료된 후 약물 남용 장애 평가를 위해 카운티 행동 건강 계획에 의뢰하도록 조정합니다.	☐ —	☐ —
14. 술이나 기타 약물 또는 투약으로 인해 자신이나 다른 사람에게 위험한 방식으로 행동하게 된 적이 있습니까(예: 술 또는 약물을 복용한 상태에서 운전, 과다 복용, 공격성, 기억 상실, 체포 등)?² 참고 사항:예인 경우, 선별 검사를 계속 진행하고 선별 검사가 완료된 후 약물 남용 장애 평가를 위해 카운티 행동 건강 계획에 의뢰하도록 조정합니다.	☐ —	☐ —
총 점수: 점수가 0 ~ 5점인 경우 지침 8번에 따라 MCP에 의뢰합니다. 점수가 6점 이상인 경우 지침 8번에 따라 MHP에 의뢰합니다.		
1 11번 질문에 ‘예’라고 답변하면 선별 검사가 완료된 후 자살 가능성에 대한 추가 평가를 위해 임상 의에게 즉시 의뢰됩니다. 의뢰 및 후속 평가는 선별 점수에 의해 생성된 정신 건강 전달 시스템 의뢰에 영향을 미칠 수도 있고 영향을 미치지 않을 수도 있습니다. 2 13번과 14번 질문은 채점되지 않습니다. ‘예’라고 답변하면 선별 점수에 의해 생성된 정신 건강 전달 시스템 의뢰 외에 약물 남용 장애 평가를 위한 카운티 행동 건강 계획으로 의뢰됩니다.		