

Phiếu Sàng lọc Người lớn cho Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần của Medi-Cal

Phiếu Sàng lọc Người lớn cho Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần của Medi-Cal là yêu cầu bắt buộc khi một cá nhân từ 21 tuổi trở lên, hiện không nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần và liên hệ với Chương trình Chăm sóc Sức khỏe được quản lý của Medi-Cal (MCP) hoặc Chương trình Sức khỏe Tâm thần (MHP) của quận để tham vấn về các dịch vụ sức khỏe tâm thần. Phiếu này xác định xem một cá nhân nên được giới thiệu sang hệ thống cung cấp dịch vụ MCP hay hệ thống cung cấp dịch vụ MHP để đánh giá lâm sàng và đảm bảo rằng các cá nhân có quyền tiếp cận kịp thời hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần phù hợp. Không bắt buộc phải sử dụng Phiếu Sàng lọc Người lớn cho Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần của Medi-Cal khi các cá nhân liên hệ trực tiếp với các đơn vị cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần để tham vấn về các dịch vụ sức khỏe tâm thần.¹

Hướng dẫn:

1. Mỗi câu hỏi được tính điểm là một câu hỏi “Có” hoặc “Không”. Không phải câu hỏi nào cũng được tính điểm.
2. Mỗi câu hỏi được tính điểm có một số điểm xác định cho câu trả lời đã chọn. Số điểm cho mỗi câu hỏi không được nhiều hơn hoặc ít hơn số điểm ghi trên bảng điểm.
3. Chọn/đánh dấu số vào cột “Có” hoặc “Không” dựa trên câu trả lời đưa ra.
4. Nếu cá nhân đó không thể hoặc chọn không trả lời một câu hỏi, hãy bỏ qua câu hỏi và ghi điểm là “0.”
5. Nếu cá nhân trả lời “Có” cho câu hỏi số 11, người sàng lọc phải ngay lập tức đề nghị và phối hợp giới thiệu đến bác sĩ lâm sàng để đánh giá thêm về ý định tự tử sau khi quá trình sàng lọc hoàn tất. Phối hợp giới thiệu phải bao gồm cả việc chia sẻ Phiếu Sàng lọc Người lớn đã hoàn thành cho Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần của Medi-Cal. Việc giới thiệu và đánh giá lâm sàng sau đó có thể có hoặc có thể không ảnh hưởng đến việc giới thiệu đến hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần căn cứ theo điểm sàng lọc.
6. Trả lời “Có” cho câu hỏi số 13 hoặc 14 không ảnh hưởng đến điểm sàng lọc. Nếu trả lời “Có” cho câu hỏi số 13 hoặc câu hỏi 14, người sàng lọc phải đề nghị và phối hợp giới thiệu đến chương trình sức khỏe hành vi của quận để đánh giá chứng rối loạn do sử dụng chất gây nghiện ngoài việc giới thiệu hệ thống cung cấp sức khỏe tâm thần căn cứ theo số điểm sàng lọc. Cá nhân có thể từ chối giới thiệu này mà không ảnh hưởng đến việc giới thiệu đến hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần.
7. Khi đã ghi lại câu trả lời của các câu hỏi, thí số điểm đã chọn/đánh dấu trong cột “Có” sẽ được cộng lại với nhau và tổng số phải được nhập vào ô “Tổng điểm”.
 - a. Những cá nhân có tổng điểm từ 0 – 5 phải được giới thiệu đến MCP để đánh giá lâm sàng.
 - b. Các cá nhân có tổng điểm từ 6 trở lên phải được giới thiệu đến MHP để đánh giá

¹ Như được mô tả trong APL 22-028 và BHIN 22-065, MCP và MHP phải cho phép các nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần đã ký hợp đồng và được các cá nhân tìm kiếm dịch vụ sức khỏe tâm thần liên hệ trực tiếp bắt đầu quy trình đánh giá và cung cấp dịch vụ trong quá trình đánh giá mà không sử dụng Phiếu sàng lọc, phù hợp với Chính sách không tiếp cận nhằm dịch vụ sức khỏe tâm thần được mô tả trong BHIN 22-011.

lâm sàng.

8. Sau khi tính điểm, phải tiến hành phối hợp giới thiệu.
 - a. Nếu điểm số của cá nhân yêu cầu giới thiệu đến cùng một hệ thống cung cấp thì phải đề nghị và cung cấp đánh giá lâm sàng kịp thời.
 - b. Nếu điểm số của cá nhân yêu cầu giới thiệu đến hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần khác (ví dụ: từ MCP đến MHP hoặc từ MHP đến MCP), thì phải phối hợp giới thiệu với các hệ thống cung cấp khác, bao gồm cả việc chia sẻ Phiếu Sàng lọc Thanh thiếu niên cho Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần của Medi-Cal và theo dõi để đảm bảo cá nhân được đánh giá lâm sàng kịp thời.

Phiếu Sàng lọc Người lớn cho Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần của Medi-Cal

Tên:		Ngày sinh:	
Tuổi: LƯU Ý: Nếu từ 20 tuổi trở xuống, hãy chuyển sang “Phiếu sàng lọc thanh thiếu niên cho các dịch vụ sức khỏe tâm thần Medi-Cal.”			
Mã số Medi-Cal (CIN):			
1. Đây có phải là một tình huống khẩn cấp hoặc khủng hoảng?		☐ Có ☐ Không	
LƯU Ý: Nếu có, đừng kết thúc quá trình sàng lọc và xử lý theo các quy trình khẩn cấp hoặc khủng hoảng hiện có.			
2. Hãy cho tôi biết lý do hôm nay bạn tìm kiếm các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần là gì?			
3. Bạn hiện đang được điều trị sức khỏe tâm thần?		☐ Có ☐ Không	
Nếu có, bạn đang điều trị ở đâu? LƯU Ý: Nếu cá nhân hiện đang nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần từ MCP hoặc MHP, đừng hoàn tất việc sàng lọc. Thay vào đó, hãy kết nối họ với đơn vị cung cấp hiện tại của họ để đánh giá thêm.			

Câu hỏi	Có	Không
4. Trước đây bạn đã bao giờ tìm kiếm sự giúp đỡ cho các nhu cầu về sức khỏe tâm thần của mình chưa?	☐ 1	☐ 0
5. Hiện tại bạn có đang dùng hoặc đã từng dùng bất kỳ loại thuốc theo toa nào để điều trị vấn đề sức khỏe tâm thần không?	☐ 1	☐ 0
6. Bạn hiện không có nhà ở hoặc một nơi an toàn để ngủ?	☐ 1	☐ 0
7. Bạn có đang gặp khó khăn trong các lĩnh vực quan trọng của cuộc sống như trường học, công việc, các mối quan hệ hoặc nhà ở do cảm xúc hoặc do sức khỏe tâm thần không?	☐ 1	☐ 0
8. Gần đây bạn có thay đổi hay khó khăn nào với các lĩnh vực trong cuộc sống của mình, chẳng hạn như vệ sinh cá nhân, giấc ngủ, năng lượng, ăn ngon miệng, cân nặng, sinh hoạt tình dục, sự tập trung hoặc động lực không?	☐ 1	☐ 0
9. Bạn đã hoàn toàn rút lui khỏi tất cả hoặc gần như tất cả các mối quan hệ của mình, chẳng hạn như gia đình, bạn bè hoặc những người quan trọng khác?	☐ 1	☐ 0
10. Năm ngoái bạn có tìm cách điều trị khẩn cấp do đau khổ về tình cảm hoặc được đưa vào bệnh viện tâm thần hay không?	☐ 1	☐ 0
a. Nếu có, bạn đã từng nhập viện nhiều lần?	☐ 1	☐ 0
b. Nếu có, lần nhập viện cuối cùng của bạn có phải trong vòng sáu tháng qua không?	☐ 1	☐ 0
11. Trong tháng qua, bạn có từng nghĩ đến việc kết liễu cuộc đời mình, ước gì mình được chết hay ước mình có thể đi ngủ và không thức dậy không? ¹ <i>LƯU Ý: Nếu có, hãy tiếp tục sàng lọc và ngay lập tức phối hợp giới thiệu đến bác sĩ lâm sàng để đánh giá thêm về khả năng tự tử sau khi hoàn tất sàng lọc.</i>	☐ 2	☐ 0
12. Gần đây bạn có thực hiện bất kỳ hành vi nào tự làm hại bản thân như cắt hoặc làm tổn thương chính mình không?	☐ 2	☐ 0

Câu hỏi	Có	Không
13. Bạn có lo lắng về mức độ sử dụng rượu hoặc ma túy hiện tại của mình không?² <i>LƯU Ý: Nếu có, hãy tiếp tục sàng lọc và phối hợp giới thiệu đến chương trình sức khỏe hành vi của quận để đánh giá rối loạn do sử dụng chất gây nghiện sau khi hoàn tất sàng lọc.</i>	☐ —	☐ —
14. Rượu hoặc bất kỳ loại ma túy hoặc thuốc nào khác có khiến bạn có hành vi nguy hiểm cho bản thân hoặc người khác (ví dụ: suy giảm khả năng lái xe, dùng thuốc quá liều, hung hăng, mất trí nhớ, bị bắt giữ, v.v.) hay không?² <i>LƯU Ý: Nếu có, hãy tiếp tục sàng lọc và phối hợp giới thiệu đến chương trình sức khỏe hành vi của quận để đánh giá rối loạn do sử dụng chất gây nghiện sau khi hoàn tất sàng lọc.</i>	☐ —	☐ —
Tổng điểm: Nếu điểm từ 0 – 5, giới thiệu đến MCP theo hướng dẫn số #8 Nếu điểm từ 6 trở lên, giới thiệu đến MHP theo hướng dẫn số #8		
1 Nếu trả lời “có” cho câu hỏi 11, ngay lập tức phối hợp giới thiệu đến bác sĩ lâm sàng để đánh giá thêm về khả năng tự tử sau khi quá trình sàng lọc hoàn tất. Việc giới thiệu và đánh giá sau đó có thể có hoặc có thể không ảnh hưởng đến việc giới thiệu đến hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần căn cứ theo số điểm sàng lọc. 2 Câu 13 và 14 không tính điểm. Nếu câu trả lời là “có” thì giới thiệu đến chương trình sức khỏe hành vi của quận để đánh giá rối loạn do sử dụng chất gây nghiện ngoài việc giới thiệu hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần căn cứ theo số điểm sàng lọc.		