



## Lub Phiaj Xwm Medi-Medi yog dab tsi?

Lub Phiaj Xwm Medi-Medi yog hom phiaj xwm Medicare Advantage. Nws yog rau cov neeg uas muaj Medicare thiab Medi-Cal tib si. Nws txuas rau koj cov txiaj ntsig Medicare thiab Medi-Cal thiab cov txiaj ntsig tshuaj kho mob muaj ntawv sau yuav Medicare mus rau ib lub phiaj xwm. Qhov no txhais tau tias koj muaj:

- » Ib pab pawg neeg ua hauj lwm saib xyuas lis hauj lwm kev saib xyuas.
- » Ib lub phiaj xwm kev noj qab haus huv lis hauj lwm kev muab cov kev pab cuam, uas suav nrog cov cuab yeej kho mob, kev thauj mus los, thiab cov kev pab cuam thiab cov kev pab txhawb ncuaj sij hawm ntev.
- » Cov txiaj ntsig ib xuv thiab lub nev vawj cov kws pab kho mob, uas suav nrog cov kws kho mob, cov tsev kho mob, cov chaw kuaj mob, cov chaw muag tshuaj, thiab cov khoom siv fab kev kho mob.
- » Tej zaum koj yuav tau txais cov txiaj ntsig txhawb ntxiv xws li kev pab them rau kev kho hniav, kev kho hnov lus, los sis kev kho qhov muag pom kev, dhau ntawm yam uas Medi-Cal pab them lawm.

## Lub Phiaj Xwm Medi-Medi Pab Them Cov Kev Pab Cuam Twg?

Koj Lub Phiaj Xwm Medi-Medi yuav pab them cov txiaj ntsig Medicare thiab koj cov txiaj ntsig Medi-Cal. Nws lis hauj lwm cov kev pab cuam uas koj tau txais tam sim no los sis tej zaum yuav xav tau tuaj tom qab. Qhov no suav nrog:

- » Txhua cov kev pab cuam uas tau txais kev pab them Medicare, uas suav nrog cov kws kho mob, cov tsev kho mob, cov chaw kuaj mob, thiab cov kev thauj duab hluav taws xob
- » Cov tshuaj kho mob muaj ntawv sau yuav uas tau txais kev pab them los ntawm Medicare
- » Kev lis hauj lwm cov kev pab cuam uas koj tau txais tam sim no los sis tej zaum koj yuav xav tau tuaj tom qab
- » Kev thauj mus los rau cov kev pab cuam fab kev kho mob
- » Cov kev pab cuam thiab cov kev pab txhawb ncuaj sij hawm ntev xws li Cov Kev Pab Cuam Tus Laus Hauv Zej Zog (Community-Based Adult Services, CBAS)
- » Kev saib xyuas hauv tsev tu mob
- » Cov cuab yeej khoom siv rau fab kev kho mob
- » Khoom Siv Fab Kev Kho Mob Kav Ntev (Durable Medical Equipment, DME)
- » Cov txiaj ntsig kev kho qhov muag pom kev, kev kho hniav, thiab kev kho kev hnav lus
- » Cov Kev Pab Txhawb Hauv Zej Zog

## Leej Twg Tuaj Yeem Koom Nrog Lub Phiaj Xwm Medi-Medi?

Koj tuaj yeem koom nrog Lub Phiaj Xwm Medi-Medi yog tias koj:

- » Muaj Medicare Phab A thiab B thiab Medi-Cal tib si
- » Muaj 21 xyoo los sis laus dua ntawd

Cov Phiaj Xwm Medi-Medi yog qhib rau kev tso npe 12 khauj tim nyob rau xyoo 2025. Kev pib nyob rau xyoo 2026, Cov Phiaj Xwm Medi-Medi yuav qhib rau kev tso npe nyob rau hauv cov khauj tim feem ntau nyob rau hauv California. Thov mus saib [DHCS Medi-Medi Plans Webpage](#) rau cov ntaub ntawv kev paub ntxiv.

## Puas Yuav Koom Nrog Lub Phiaj Xwm Medi-Medi Hloov Kuv Li IHSS?

Kev koom nrog Lub Phiaj Xwm Medi-Medi yuav TSIS hloov koj Cov Kev Pab Cuam Pab Txhawb Hauv Tsev (In-Home Supportive Services, IHSS) uas muab kev pab cuam los ntawm Lub Khoos Kas HSS.

- » Koj tuaj yeem ceev koj cov teev sij hawm IHSS cia. Koj Lub Chaw Hauj Lwm IHSS ntawm khauj tim tso cai siv cov teev sij hawm rau ib hli uas koj tau txais.
- » Koj tuaj yeem ceev koj tus kws kho mob IHSS. Dhau li ntawd lawm koj kuj ceev kev muaj cai ntiav, rho tawm kev ntiav, thiab tswj koj tus kws pab kho mob IHSS.

## Koom Nrog Yog Qhov Tsis Xam Nqi

Muaj peb txoj hauv kev los koom nrog Lub Phiaj Xwm Medi-Medi:

Yog tias koj twb tso npe rau hauv Lub Phiaj Xwm Medi-Cal lawm, hu rau koj lub phiaj xwm ncaj nraim thiab nug txog lawv Lub Phiaj Xwm Medi-Medi.

Hu Rau Medicare ntawm  
1-800-MEDICARE  
(TTY 1-877-486-2048) los sis  
Mus saib [Medicare.gov](#).

Hu Rau Cov Hauv Kev Xaiv  
Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab  
Haus Huv ntawm 1-844-  
580-7272 (TTY 1-800-430-  
7077) los sis mus saibt [www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov](#)

Rau daim npe ntawm cov hauv kev xaiv Lub Phiaj Xwm Medi-Medi nyob rau hauv koj lub khauj tim, saib [Medicare Medi-Cal Plan List](#) nyob rau hauv Lub Tuam Tsev Hauj Lwm Ntsig Txog Cov Kev Pab Cuam Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv lub vev xaib.

## Cov Chaw Muaj Kev Pab Ntxiv

- » Rau kev sib sab laj yam tsis xam nqi txog cov hauv kev xaiv Medicare, txuas lus rau Lub Khoos Kas Kev Sib Sab Laj thiab Kev Pab Tswv Yim Kev Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP): 1-800-434-0222
- » Sib piv koj cov hauv kev xaiv Medicare thiab Medi-Cal ntawm My Care My Choice: [www.mycare-mychoice.org](#)
- » Yog tias koj xav tau kev pab hais txog koj lub phiaj xwm kev noj qab haus huv tsis tuaj yeem daws tau, hu rau Tus Saib Xyuas Medicare Medi-Cal: 1-855-501-3077