

តើជំងឺមហារីកសុដន់គឺជាអ្វី?

- មហារីកជាជំងឺមួយដែលបណ្តាលមកពីកោសិកាក្នុងរាងកាយដែលផ្លាស់ប្តូរនិងលូតលាស់មិនអាចគ្រប់គ្រងបាន។
- នៅពេលដែលមហារីកចាប់ផ្តើមកើតមាននៅក្នុងសុដន់ វាត្រូវបានគេហៅថាមហារីកសុដន់។
- មហារីកសុដន់ជាជំងឺមហារីកដែលពេញនិយមបំផុតដែលកើតមានចំពោះស្ត្រី ប៉ុន្តែវាអាចកើតមានចំពោះមនុស្សគ្រប់រូប។
- ការពិនិត្យមើលជំងឺមហារីកសុដន់អាចជួយរកឃើញជំងឺមហារីកមុនពេលមានរោគសញ្ញាណាមួយដែលបង្ហាញចេញ។
- ការរកឃើញជំងឺមហារីកលឿនអាចជួយផ្តល់ភាពងាយស្រួលដ៏ការព្យាបាល។
- ការពិនិត្យជាប្រចាំអាចជួយអោយរកឃើញជំងឺមហារីកសុដន់ទាន់ពេលវេលា។

ពិនិត្យរកជំងឺមហារីកសុដន់

- មធ្យោបាយសំខាន់ដើម្បីពិនិត្យគឺដោយការប្រើម៉ាម៉ូក្រាមដែលជាការស្ត្រីអ្នកដើម្បីឆ្លុះមើលសុដន់ដែលអាចរកឃើញ ការផ្លាស់ប្តូរមុនពេលមានរោគសញ្ញាណាមួយ។
- ពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីកត្តាហានិភ័យរបស់អ្នកពេលណាត្រូវចាប់ផ្តើម និងថាតើត្រូវពិនិត្យញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា។
- សម្រាប់ស្ត្រីដែលមានហានិភ័យជាមធ្យមការពិនិត្យអាចចាប់ផ្តើមនៅអាយុ 40 ឆ្នាំ។
- ដើម្បីពិនិត្យមើលការផ្លាស់ប្តូរអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអាចផ្តល់ការពិនិត្យសុដន់តាមគ្លីនិកផងដែរ។
- សូមកត់សំគាល់ពីដើមទ្រូងរបស់អ្នក។ កត់សំគាល់ពីទំហំ និងមានអារម្មណ៍ធម្មតា។ បុគ្គលគ្រប់រូបដោយមិនគិតពីភេទគួរតែប្រាប់ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេភ្លាមៗប្រសិនបើពួកគេឃើញឬមានអារម្មណ៍ថាមានការផ្លាស់ប្តូរណាមួយនៅផ្នែកសុដន់របស់ពួកគេ។

សញ្ញា និងរោគសញ្ញាមហារីកសុដន់ ប៉ុន្តែមិនកំណត់ចំពោះ៖

- ដុំរឹង ឬហើមនៅក្នុងសុដន់ ឬក្រោមភ្លើក;
- ការផ្លាស់ប្តូរទំហំ ឬរូបរាងនៃសុដន់;
- ផ្លាស់ប្តូរលើស្បែក នឹងពណ៌នៃសុដន់ ឬក្បាលសុដន់;
- ក្បាលសុដន់លីបចូលក្នុង;
- ការហូរទឹកចេញពីក្បាលសុដន់; និង/ឬ
- ការឈឺទ្រូងដែលមិនបាត់។
- សូមចំណាំ៖ សញ្ញានិងរោគសញ្ញាទាំងនេះអាចកើតឡើងជាមួយនឹងលក្ខខណ្ឌផ្សេងក្រៅពីមហារីកសុដន់។

ការពិនិត្យ និងវិភាគរោគមហារីកសុដន់ដោយឥតគិតថ្លៃ

ប្រសិនបើអ្នកមានប្រាក់ចំណូលទាប មិនមានការធានារ៉ាប់រង ឬមានការធានារ៉ាប់រងមានកំណត់ហើយរស់នៅក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា អ្នកប្រហែលជាអាចទទួលបានការពិនិត្យដោយឥតគិតថ្លៃតាមរយៈកម្មវិធី EWC. ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ៖ **1-800-511-2300** ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖ **dhcs.ca.gov/EWC**