

유방암이란?

- 암이란 우리 몸의 세포들이 변하여 비정상적인 상태로 견잡을 수 없이 증식하는 질병입니다.
- 암이 유방에서 시작되면 유방암이라고 합니다.
- 유방암은 여성에게 가장 흔한 암이고 누구에게나 발병할 수 있습니다.
- 유방암 검진을 통해 증상이 나타나기 전에 암을 발견할 수 있습니다.
- 암은 조기에 발견할수록 치료가 더 쉽습니다.
- 유방암은 정기 검진으로 조기에 발견할 수 있습니다.

유방암 검진받기

- 주요 선별 방법은 유방 X선 촬영인 매모그램으로 증상이 나타나기 전에 종양을 발견 할 수 있습니다.
- 위험 요소, 시작 시기 및 검사 빈도에 대해 의사와 상의하십시오.
- 여성의 경우 보통 40 세부터 검진을 시작할 수 있습니다.
- 의사는 유방의 변화를 확인하기 위해 유방 검사를 제공할 수 있습니다.
- 자가검진을 하십시오. 평소 자신의 유방이 어떻게 생겼고 어떤 느낌인지 아는 것이 중요합니다. 성별에 관계없이 누구든지 변화를 발견하거나 평소와 다른 느낌이 있는 경우 의사에게 즉시 알려야 합니다.

징후 및 증상(기타 증상들도 있을 수 있음)

- 유방이나 겨드랑이에 새로운 덩어리 또는 부기
- 유방의 크기나 모양의 변화
- 유방이나 유두의 각질이나 변색
- 유두 방향의 변화
- 유두 분비물 및/또는
- 지속적인 통증

주의: 이러한 징후 및 증상은 유방암이 아닌 다른 질환에서도 발생할 수 있습니다.

무료 유방암 검사 및 검진

캘리포니아 주민 가운데 소득이 낮고, 보험이 없거나 보험이 있더라도 커버리지가 낮다면 EWC 프로그램을 통해 무료 검진을 받을 수 있습니다. 더 자세한 내용은 [1-800-511-2300](tel:1-800-511-2300) 으로 전화하거나 웹사이트 hcs.ca.gov/EWC 을 방문하십시오.