

什麼是子宮頸癌?

- 癌症是指當身體某個部位的細胞開始不受控制地生長和發生病變。
- 當癌症從子宮頸開始時,它被稱為子宮頸癌。
- 子宮頸乃是子宮銜接陰道的入口。
- 通過定期篩查檢測和追蹤, 宮頸癌是非常容易預防的。

什麼是HPV?

- 子宮頸癌是由人類乳頭瘤病毒 (human papillomavirus, 簡稱 HPV) 引起的。
- HPV 是一種是透過性行為感染, 非常普遍的病毒, 以至於大多數人都曾被感染。
- HPV感染和子宮頸癌通常沒有什麼症狀或病徵。
- 在大多數情況下, HPV 會自行痊癒也不會引起任何不適。
- 但是, 如果 HPV 感染無法自行痊癒, 則可能會發展成為癌症。

做子宮頸癌篩檢

- 通過HPV疫苗接種、包括定期子宮抹片 (簡稱 Pap) 或HPV檢測, 子宮頸癌是可預防的。
- 篩檢能及早發現子宮頸的異常, 也能在它們轉變成癌症前就對其進行切除或治療。
- 任何有子宮頸, 年齡介於21到30歲的人, 都應每三年做一次子宮抹片檢查。
- 從30歲開始, 常規篩檢包括每三年做一次子宮抹片檢查和每五年做一次HPV檢測, 或著您可選擇每五年做一次HPV和抹片聯合檢查。
- 如果您連續10年檢測的結果都是正常, 您可以選擇在65歲後停止篩查。
- 請與您的醫生查詢那種篩檢適合您。

免費子宮頸癌篩檢

如果您住在加州, 年滿21歲、低收入、沒有保險或保險自付額過高, 您或許可使用 **每一位婦女都重要** 計畫 (簡稱 **EWC**) 獲得免費篩檢。欲了解更多資訊, 請致電: **1-800-511-2300** 或上網: dhcs.ca.gov/EWC

免費 HPV 疫苗

欲獲得HPV疫苗的資訊, 請瀏覽 **疾病控管預防中心** (簡稱 CDC) 網站: <http://bit.do/HPVinfo>