



Что такое рак шейки матки?

- Рак – это заболевание, при котором клетки в организме изменяются и начинают бесконтрольно разрастаться.
- Когда рак начинается в шейке матки, это называется раком шейки матки.
- Шейка матки – это нижний сегмент матки. В центре расположен канал шейки матки, один конец которого открывается в полость матки, а другой — во влагалище.
- Рак шейки матки легко предотвратить с помощью регулярных скрининговых тестов и последующего обследования при необходимости.

Что такое ВПЧ?

- Рак шейки матки вызывается вирусом папилломы человека (ВПЧ).
- ВПЧ – это очень распространенный вирус, передающийся при половом контакте и который в какой-то момент своей жизни переносят большинство людей.
- ВПЧ и рак шейки матки обычно не имеют признаков или симптомов.
- В большинстве случаев ВПЧ проходит сам по себе и не вызывает проблем.
- Однако, если инфекция ВПЧ не проходит сама, позже она может привести к раку.

Пройдите обследование на рак шейки матки

- Рак шейки матки можно предотвратить с помощью вакцинации против ВПЧ и регулярных обследований, включая ПАП-тест (мазок по Папаниколау) и/или тест на ВПЧ.
- При раннем обнаружении аномальных изменений на шейке матки их можно удалить или лечить до того, как они перерастут в рак.
- Каждая женщина в возрасте от 21 до 30 лет с шейкой матки должна проходить ПАП-тест (мазок по Папаниколау) каждые 3 года.
- Начиная с 30 лет плановый скрининг включает либо ПАП-тест каждые 3 года, либо тест на ВПЧ каждые 5 лет или совместный ПАП-тест и ВПЧ каждые 5 лет.
- После 65 лет вы можете прекратить скрининг, если в течение последних 10 лет у вас были нормальные результаты.
- Спросите своего врача, какой график обследований вам подходит.

БЕСПЛАТНЫЙ скрининг рака шейки матки

Если вам 21 год или больше, у вас низкий доход, нет страховки или страховка ограниченная и вы проживаете в Калифорнии, то вы можете пройти бесплатное обследование в рамках программы EWC. Чтобы узнать больше, позвоните по телефону: **1-800-511-2300** или посетите: **dhcs.ca.gov/EWC**

БЕСПЛАТНАЯ вакцина против ВПЧ

Для получения информации о вакцине против ВПЧ посетите веб-сайт CDC: **<http://bit.do/HPVinfo>**.