DHCS
CALIFORNIA DEPARTMENT OF HEALTH CARE SERVICES
Michelle Baass | Director

Medi-Cal

เรียน สมาชิก Medi-Cal

31 สิงหาคม 2026

จดหมายฉบับนี้แจ้งให้คุณทราบเกี่ยวกับกฎหมายรัฐบาลกลางใหม่สองฉบับที่สภาคองเกรสและประธานาธิบดี Trump ได้กำหนดขึ้น กฎเหล่านี้จะส่งผลกระทบต่อคุณในปีหน้า (**2027**) และมีชื่อว่า:

กฎการทำงานและการมีส่วนร่วมกับชุมชน และ **กฎการต่ออายุราย 6 เดือน**

เราส่งข้อมูลให้คุณตอนนี้ แต่กฎเหล่านี้จะไม่มีผลจนกว่าจะถึงเดือนมีนาคม 2027 คุณจะได้รับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับกฎเหล่านี้

กฎว่าด้วยการทำงานและการมีส่วนร่วมกับชุมชน

กฎนี้ระบุว่าผู้ใหญ่ที่มีอายุระหว่าง 19-64 ปีจะต้องทำงาน เป็นอาสาสมัคร เข้าเรียน เข้าร่วมโปรแกรมฝึกอบรมงาน หรือมีรายได้เพื่อรักษาสิทธิ์ Medi-Cal

คุณสามารถได้รับการยกเว้นจากกฎนี้ได้หากคุณ:

- มีภาวะทางการแพทย์ที่ร้ายแรง ซับซ้อน หรือกำลังดำเนินอยู่ซึ่งทำให้คุณไม่สามารถปฏิบัติตามกฎนี้ได้
- มีปัญหาสุขภาพจิตร้ายแรงที่ทำให้คุณไม่สามารถปฏิบัติตามกฎนี้ได้
- ตั้งครรภ์หรือเคยตั้งครรภ์ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา หรือมีคุณสมบัติในการได้รับการดูแลหลังคลอด
- เป็นพ่อแม่ ผู้ปกครอง หรือผู้ดูแลของเด็กที่มีอายุไม่เกิน 13 ปี
- เป็นผู้ดูแลผู้ที่มีความพิการหรือมีภาวะสุขภาพกายหรือสุขภาพจิตที่ร้ายแรง
- มีความพิการที่ทำให้คุณไม่สามารถปฏิบัติตามกฎนี้ได้
- ใช้ยาหรือแอลกอฮอล์มากเกินไปหรือใช้ในทางที่ผิด กำลังเข้ารับการรักษา หรือเคยถูกขอให้เข้ารับการรักษา
- เป็นทหารผ่านศึกที่มีความทุพพลภาพเต็มรูปแบบ (ทั้งหมด)

- มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ของ CalWORKs
- กำลังได้รับ CalFresh อยู่และไม่ได้รับการยกเว้นจากโครงการทำงาน CalFresh
- อยู่ในคุกหรือเรือนจำ
- อยู่ในความดูแลของครอบครัวอุปถัมภ์ในวันเกิดปีที่ 18 ของคุณ และอายุน้อยกว่า 26 ปี
- เป็นชาวอินเดียนแดงอเมริกันหรือชาวพื้นเมืองอะแลสกา

หากไม่มีคุณสมบัติตรงกับที่ข้อใด ๆ ที่ระบุข้างต้นในช่วงเดือนต่ออายุของคุณ **คุณสามารถปฏิบัติตามกฎและสามารถคง Medi-Cal ไว้ได้หากคุณมีคุณสมบัติตรงตามข้อใดข้อหนึ่งต่อไปนี้ในเดือนใดก็ได้นับตั้งแต่การต่ออายุครั้งล่าสุดของคุณ:**

- คุณอายุต่ำกว่า 19 ปี
- คุณมีสิทธิ์หรือลงทะเบียนใน Medicare Part A หรือลงทะเบียนใน Medicare Part B
- คุณได้รับการปล่อยตัวจากคุกหรือเรือนจำภายใน 90 วัน
- คุณได้รับการดูแลในโรงพยาบาล สถานดูแลผู้ป่วย หรือสถานบำบัดทางจิตเวช
- คุณเดินทางออกนอกพื้นที่เพื่อรับการรักษาอาการป่วยร้ายแรง
- คุณอาศัยอยู่ในเขตพื้นที่ที่มีอัตราการว่างงานสูงมาก หรือในเขตพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติทางธรรมชาติระดับชาติ หากเขตพื้นที่ของคุณมีคุณสมบัติตรงกับข้อใดข้อหนึ่งนี้ เราจะส่งประกาศให้คุณอีกหนึ่งฉบับ
- คุณได้รับการยกเว้นจากเหตุผลต่าง ๆ ที่ระบุไว้ข้างต้นในหน้า 1

เราอาจสามารถใช้ข้อมูลเกี่ยวกับคุณที่เรามีอยู่แล้วเพื่อพิจารณาว่าคุณมีคุณสมบัติตรงตามเหตุผลข้อใดข้อหนึ่งที่ระบุไว้ข้างต้นหรือไม่ หากเราสามารถระบุได้ คุณจะได้รับเอกสารแจ้งว่าคุณได้รับการยกเว้นจากกฎการทำงานและการมีส่วนร่วมกับชุมชน เอกสารนี้จะระบุด้วยว่าคุณสามารถคง Medi-Cal ไว้ได้ และคุณไม่จำเป็นต้องดำเนินการใด ๆ เพิ่มเติม

หากเราไม่มีข้อมูลเพียงพอที่จะระบุโดยอัตโนมัติว่าคุณเข้าข่ายเหตุผลใด ๆ ข้างต้น คุณจะมีโอกาสให้ข้อมูลที่อาจทำให้คุณได้รับการยกเว้นจากกฎนี้

วิธีที่คุณสามารถปฏิบัติตามกฎนี้ได้

หากไม่มีเหตุผลใด ๆ ที่ระบุไว้ข้างต้นตรงกับคุณเมื่อคุณต่ออายุ Medi-Cal

คุณสามารถปฏิบัติตามกฎนี้ได้โดย**ใช้รายการใดรายการหนึ่งที่ระบุด้านล่างหรือใช้หลายรายการร่วมกัน**:

- **มีรายได้จากแหล่งใดก็ตามอย่างน้อย $580 (ก่อนหักภาษี) ในเดือนใดก็ได้นับตั้งแต่การต่ออายุครั้งล่าสุดของคุณ**
  - ผู้ที่มีชั่วโมงการทำงานเปลี่ยนแปลงบ่อยหรือมีงานตามฤดูกาลสามารถมีรายได้เฉลี่ยอย่างน้อย $580 ต่อเดือนจากแหล่งใดก็ได้ในช่วง 6 เดือน
- ทำงานในงาน อาสาสมัคร ทำงานบริการชุมชน หรือเข้าร่วมโปรแกรมฝึกอบรมงานประเภทใดก็ได้รวมกันเป็นจำนวนอย่างน้อย **80 ชั่วโมงในเดือนใดก็ได้นับตั้งแต่การต่ออายุครั้งล่าสุด**
- **ลงเรียน อย่างน้อยที่สุดคือเรียนนอกเวลา ในเดือนใดก็ได้หลังจากการต่ออายุครั้งล่าสุด**
  - ผู้ที่เข้าเรียนน้อยกว่าการเรียนนอกเวลา สามารถรวมชั่วโมงเรียนและกิจกรรมของโรงเรียนเข้ากับการทำงาน การบริการชุมชน หรือการฝึกอบรมงานเพื่อให้ทำตามข้อกำหนด 80 ชั่วโมงได้

คุณไม่จำเป็นต้องทำอะไรตอนนี้ คุณต้องเริ่มปฏิบัติตามกฎนี้ในปี 2027 ก่อนสิ้นปีนี้ คุณจะได้รับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโอกาสในการทำงาน อาสาสมัคร บริการชุมชน และโรงเรียนที่มีอยู่ในพื้นที่ของคุณ

กฎการต่ออายุราย 6 เดือน

ตั้งแต่เดือนมกราคม 2027 กฎนี้ระบุว่าผู้ใหญ่ที่มีอายุระหว่าง 19-64 ปีจะได้รับการต่ออายุสิทธิ์ Medi-Cal ทุก ๆ 6 เดือน เพื่อให้แน่ใจว่าพวกเขายังคงมีคุณสมบัติที่จะได้รับสิทธิ์ดังกล่าว

คุณจะได้รับการยกเว้นจากกฎนี้หากคุณ:

เป็นชาวอินเดียนแดงอเมริกันหรือชาวพื้นเมืองอะแลสกา
ตั้งครรภ์หรือเคยตั้งครรภ์ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา หรือมีคุณสมบัติในการได้รับการดูแลหลังคลอด
อยู่ในความดูแลของครอบครัวอุปถัมภ์ในวันเกิดปีที่ 18 ของคุณ และอายุน้อยกว่า 26 ปี

คุณอาจสูญเสีย Medi-Cal
เพื่อให้สามารถคง Medi-Cal เอาไว้ คุณต้องปฏิบัติตามกฎการทำงานและการมีส่วนร่วมกับชุมชน และให้ตรวจสอบคุณสมบัติ Medi-Cal ของคุณในทุก ๆ 6 เดือน –
*เว้นแต่คุณจะมีคุณสมบัติได้รับการยกเว้น **ตามที่อธิบายไว้ข้างต้น***

หากคุณไม่ปฏิบัติตามกฎเหล่านี้ คุณจะได้รับเอกสารแจ้งให้ทราบว่าคุณต้องทำอะไรก่อนที่ Medi-Cal ของคุณจะสิ้นสุดลง เอกสารจะบอกคุณด้วยว่าต้องทำอย่างไรหากคุณไม่เห็นด้วยกับการตัดสินใจ รวมถึงสิทธิ์ในการอุทธรณ์ของคุณ

หากคุณสูญเสีย Medi-Cal เพราะคุณไม่ปฏิบัติตามกฎเหล่านี้
คุณจะไม่สามารถรับความช่วยเหลือทางการเงินเพื่อชำระเงินสำหรับแผนสุขภาพผ่าน Covered California ได้ นั่นหมายความว่าคุณจะต้องจ่ายค่าประกันสุขภาพใหม่เต็มจำนวน

คุณสามารถยื่นขอ Medi-Cal ใหม่อีกครั้งได้ทุกเมื่อ
หากคุณคิดว่ามีความผิดพลาดหรือสถานการณ์ของคุณเปลี่ยนแปลงไป โปรดติดต่อสำนักงาน Medi-Cal ในเขตพื้นที่ของคุณเพื่อขอความช่วยเหลือ
ค้นหาหมายเลขโทรศัพท์และที่อยู่ของพวกเขาได้ที่นี่: dhcs.ca.gov/COL

สิ่งที่คุณต้องทำตอนนี้

โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าสำนักงาน Medi-Cal ในเขตพื้นที่ของคุณมีข้อมูลติดต่อปัจจุบันของคุณ สิ่งนี้รวมถึงที่อยู่ไปรษณีย์ หมายเลขโทรศัพท์ และที่อยู่อีเมล นี่เป็นเรื่องสำคัญมาก สำนักงาน Medi-Cal ในเขตพื้นที่ของคุณจะส่งข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับกฎเหล่านี้ทางไปรษณีย์ อีเมล หรือข้อความถึงคุณ

เชื่อมต่อกับ BenefitsCal
เราแนะนำให้คุณสร้างบัญชีที่ BenefitsCal.com BenefitsCal คือเว็บไซต์อย่างเป็นทางการที่คุณสามารถติดตามสิทธิประโยชน์และเอกสารของคุณ กรอกแบบฟอร์ม รายงานการเปลี่ยนแปลง อัปโหลดเอกสาร อ่านการแจ้งเตือน และอื่น ๆ คุณยังสามารถ "เลือกรับ" ข้อความและอีเมลเพื่อรับข้อมูลล่าสุดที่จำเป็นในการทำให้ Medi-Cal ของคุณยังคงใช้งานได้

สำนักงาน Medi-Cal ในเขตพื้นที่ของคุณอาจขอแบบฟอร์มต่ออายุ สลิปเงินเดือน และอื่น ๆ **สิ่งสำคัญคือคุณต้องตอบอีเมลหรือข้อความของคุณใน BenefitsCal หรือส่งข้อมูลของคุณภายในกำหนดเวลาเพื่อคุณจะไม่ต้องเสี่ยงที่จะสูญเสีย Medi-Cal** คุณยังสามารถขอความช่วยเหลือจากสำนักงาน Medi-Cal ในเขตพื้นที่ของคุณได้

สภานิติบัญญัติของ California ได้ลงทุนในทรัพยากรใหม่เพื่อช่วยคุณเกี่ยวกับกฎใหม่เหล่านี้ เราจะส่งข้อมูลและแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับกฎเหล่านี้ให้คุณก่อนสิ้นปีนี้ โดยรวมถึงเว็บไซต์เพื่อช่วยให้คุณค้นหางานที่มีค่าตอบแทนหรืองานอาสาสมัคร

เรียนรู้เกี่ยวกับการฝึกอบรมงานหรือโรงเรียนที่คุณสามารถลงทะเบียนได้ และอื่น ๆ

มีคำถาม?

- โทรหรือเข้าไปยังสำนักงาน Medi-Cal ในเขตพื้นที่ของคุณ
  ค้นหาหมายเลขโทรศัพท์และที่อยู่ได้ที่นี่: dhcs.ca.gov/COL
- ทางออนไลน์: www.dhcs.ca.gov/workrules
- โทรไปที่ Medi-Cal Helpline: (800) 541-5555
- สร้างบัญชี BenefitsCal หรือเข้าสู่ระบบ BenefitsCal เพื่อกรอกแบบฟอร์ม
  รายงานการเปลี่ยนแปลง จัดการสิทธิประโยชน์ อัปโหลดเอกสาร อ่านการแจ้งเตือน และอื่น ๆ:
  BenefitsCal.com

ขอบคุณ

Department of Health Care Services
รัฐ California