

# 医療保険で あなたと 家族を守り ましょう。



## あなたの情報が最新であるか 確認してください。

Medi-Cal は、医師の診療、薬の処方、ワクチン接種、心の健康のケアなど、あなたとご家族にとって大切な医療サービスに適用されます。したがって、Medi-Cal に加入している方は期限が来たら必ず更新してください。

### 最新の連絡先情報をお知らせください。

カウンティからの通知を受け取れるよう、あなたの氏名、住所、電話番号、E メールアドレスに変更があった場合はお知らせください。

### 郵便物を確認してください。

カウンティから Medi-Cal 加入資格についての通知が郵送されます。更新書類の記入が必要になる場合があります。更新書類が郵送されたら、医療保険が中断されないように郵便、電話、カウンティオフィス窓口、インターネットで情報を提出してください。

### オンラインアカウントを作成・確認してください。

あなた自身に関する通知の受け取り設定ができます。通知を確認するには、アカウントを作成するか、既存のアカウントにログインしてください。更新や必須情報の提出をオンラインで行うことができます。

### 更新書類に記入してください(送付された場合)。

郵送で更新書類を受け取った場合、医療保険の中断を防ぐため、郵便、電話、カウンティオフィス窓口、インターネットで情報を提出してください。



連絡先の変更方法やさらなる詳細については、ウェブサイトをご覧ください：  
[KeepMediCalCoverage.org](https://www.KeepMediCalCoverage.org)



**Medi-Cal**