



TODO SOBRE LA VASECTOMÍA



¿Qué es una vasectomía?

Las personas que no desean tener (más) hijos pueden someterse a un procedimiento realizado en un consultorio para prevenir embarazos futuros. A esto se le llama comúnmente “vasectomía” y/o “esterilización”. Es un método conveniente, altamente eficaz, libre de hormonas no reversible; es un método permanente. Si existe la posibilidad de que desee lograr un embarazo en el futuro, elija otro método.



¿Cómo funciona una vasectomía?

Los testículos producen espermatozoides de manera constante. Durante las relaciones sexuales, el espermatozoide viaja a través de dos conductos muy pequeños llamados conductos deferentes. A medida que el espermatozoide se desplaza por estos conductos, se mezcla con otros fluidos para formar el eyaculado (semen).

Si el espermatozoide y el óvulo se encuentran después de la eyaculación, el óvulo se “fertiliza”. Si el óvulo fertilizado se adhiere al útero, ocurre un embarazo.

Durante una vasectomía, los conductos deferentes se cortan para que el espermatozoide no pueda viajar hasta el pene y encontrarse con el óvulo. Después del procedimiento, la persona seguirá eyaculando, pero el semen no contendrá espermatozoides.

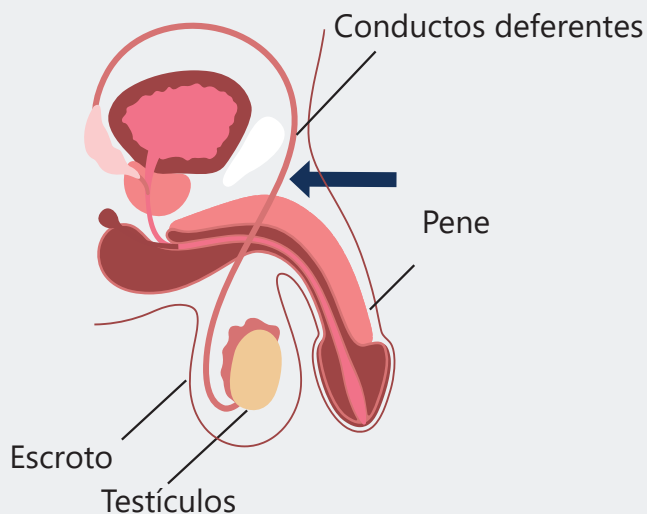


¿Puede deshacerse o revertirse una vasectomía?

La vasectomía debe considerarse permanente. Revertirla es muy difícil y costoso. Aunque en ocasiones los conductos deferentes pueden reconectarse o los espermatozoides pueden extraerse con una aguja y una jeringa, es posible que aun así no se logre un embarazo.

Algunas personas pueden arrepentirse de haberse hecho una vasectomía, incluso años después. Es importante reflexionar cuidadosamente antes de realizarse el procedimiento, especialmente si es joven o no ha tenido hijos.

Anatomía reproductiva masculina



En un procedimiento de vasectomía, los conductos deferentes se ligan y se cortan. Esto impide que el espermatozoide se encuentre con el óvulo y previene el embarazo.



¿Cómo se realiza una vasectomía?

Este procedimiento quirúrgico se realiza en el consultorio del médico o en una clínica, utilizando anestesia local para controlar el dolor. Primero, se administra un medicamento para adormecer una parte del escroto. Luego, el proveedor de salud hace una o dos pequeñas incisiones en la piel del escroto (la bolsa que protege y sostiene los testículos y ayuda a regular su temperatura) para acceder a los conductos deferentes, que transportan los espermatozoides. Después de cortar y ligar cada conducto deferente, se cierra la piel.

Tras este procedimiento, es necesario realizar un análisis de esperma para asegurarse de que ya no haya espermatozoides en el semen.



¿Cuánto cuesta una vasectomía?

Todos los métodos anticonceptivos, incluida la vasectomía y la esterilización, son gratuitos a través de Family PACT.



¿La vasectomía es lo mismo que la castración?

No. La vasectomía consiste simplemente en cortar y bloquear los conductos que llevan el esperma desde los testículos hacia el pene. La castración es un procedimiento en el que se extirpan los testículos, que son los órganos que producen los espermatozoides. Durante una vasectomía, no se extirpan los testículos.



¿Cuáles son los riesgos de una vasectomía?

Cualquier procedimiento conlleva ciertos riesgos y puede causar problemas de salud.

Los problemas menores pueden incluir dolor, hinchazón o moretones en el escroto. Estos síntomas generalmente desaparecen en pocos días sin tratamiento.

Los problemas graves son poco frecuentes. Pueden incluir infección o sangrado dentro del escroto.



¿Cuándo puedo hacerme una vasectomía?

El procedimiento puede realizarse en cualquier momento que usted desee, 30 días después de firmar un formulario de consentimiento.



¿Qué sentiré durante una vasectomía?

La mayoría de las personas describe una breve sensación de ardor o pinchazo cuando se administra la anestesia local, y poco o nada de dolor una vez que la zona está adormecida.



¿Qué debo esperar después de una vasectomía?

Podrá irse a casa aproximadamente una hora después del procedimiento. Deberá tomárselo con calma durante algunos días. Su proveedor de salud le dará instrucciones para el cuidado posterior.

La vasectomía **NO** ha demostrado causar cáncer, enfermedades cardíacas u otros problemas de salud.

La vasectomía **NO**:

- » Protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS).
- » Afecta la capacidad de tener una erección
- » Afecta la capacidad de eyacular.
- » Cambia el deseo sexual. Algunas personas incluso disfrutan más del sexo porque ya no tienen que preocuparse por un embarazo.
- » Cambia la cantidad de la hormona masculina llamada testosterona en el cuerpo.
- » Aumenta el riesgo de enfermedades del corazón.
- » Aumenta el riesgo de cáncer de próstata.



¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales después de una vasectomía?

Puede tener relaciones sexuales tan pronto como se sienta cómodo. Sin embargo, debe seguir usando un método anticonceptivo de respaldo, como condones, hasta que su análisis de semen confirme que ya no hay espermatozoides presentes en su semen.



¿Cuándo puedo dejar de usar otros métodos anticonceptivos?

Puede dejar de usar otros métodos anticonceptivos cuando ya no haya espermatozoides en su semen. Por lo general, toma entre 15 y 20 eyaculaciones para eliminar todos los espermatozoides restantes.



¿Qué tan eficaz es una vasectomía?

La vasectomía es un método muy eficaz para prevenir el embarazo. Menos de 1 de cada 100 mujeres sexualmente activas con una pareja que se haya realizado una vasectomía quedará embarazada en un año. Sin embargo, existe una pequeña posibilidad de embarazo incluso después del procedimiento. Por eso es importante realizar la prueba de semen después de la vasectomía.



¿La vasectomía me protege de ITS y VIH?

No. La vasectomía **NO** protege contra ITS como clamidia, gonorrea, verrugas genitales, herpes, sífilis o el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Para protegerse, debe usar un condón externo o interno cada vez que tenga relaciones sexuales, incluso si ya se realizó una vasectomía.



¿Hay formularios que debo llenar?

Debe firmar un formulario de consentimiento al menos 30 días antes del procedimiento. No necesita permiso de su pareja

ni de nadie más, y puede cambiar de opinión en cualquier momento antes de la operación.

Para que el procedimiento esté cubierto por Medi-Cal o el Programa Family PACT, debe tener al menos 21 años y ser capaz de comprender el proceso y otorgar el consentimiento informado.



¿Cuáles son otras formas altamente eficaces de prevenir el embarazo?

La esterilización tubárica es una cirugía en la que se cortan las trompas de Falopio que transportan los óvulos desde los ovarios al útero, o en la que se extraen los ovarios. La vasectomía es más segura, más simple y menos costosa que la esterilización femenina.

Los implantes anticonceptivos y los dispositivos intrauterinos (DIU) también son altamente eficaces, pueden ser libres de hormonas y se pueden usar durante muchos años. Cuando una persona deja de usar un DIU o un implante, puede quedar embarazada nuevamente.



¿Quién es un buen candidato para una vasectomía?

La vasectomía puede ser una buena opción si:

- » No desea tener hijos (o más hijos).
- » No puede o no desea usar otro método anticonceptivo.
- » Un embarazo podría poner en riesgo su salud o la del bebé.
- » Tiene un problema médico que no desea transmitir.

Consulte con su proveedor de atención médica para asegurarse de que esta sea la decisión correcta para usted.

Para obtener más información, escanee el código QR, visite www.FamilyPACT.org/es/ o llame al (800) 942-1054.

