

1 अक्टूबर, 2026

प्रिय Medi-Cal सदस्य,

आपने शायद सुना हो कि एक फ़ेडरल कानून की वजह से Medi-Cal के नियम बदल रहे हैं। फ़ेडरल सरकार कुछ विशिष्ट आप्रवासन स्थिति वाले लोगों को मिलने वाले कवरेज को सीमित कर रही है। हालाँकि, आपको पूरी Medi-Cal सुविधा मिलती रहेगी।

अच्छी खबर! आप California में रहते हैं, इसलिए आपको पूरी Medi-Cal सुविधा मिलती रहेगी। आपका कवरेज बंद नहीं होगा।

Medi-Cal के तहत अब भी निम्नलिखित सेवाएँ और उससे भी ज़्यादा शामिल हैं:

- डॉक्टर से मिलना और नियमित जाँच
- आपतकालीन और तत्काल देखभाल
- गर्भावस्था की देखभाल और गर्भनिरोधक
- दवाइयाँ, चिकित्सीय आपूर्तियाँ और चिकित्सा टेस्ट
- विशेषज्ञ चिकित्सा सेवाएँ
- दंत चिकित्सा, दृष्टि देखभाल, चश्मे और सुनने की मशीन
- मानसिक स्वास्थ्य सेवाएँ
- पैरों की देखभाल
- शराब या ड्रग्स की आदत छुड़ाने का इलाज
- डॉक्टर के पास जाने और दवाइयाँ लेने के लिए आने-जाने की सुविधा
- घर पर देखभाल की मदद, ताकि आप अपने घर पर सुरक्षित रह सकें

Medi-Cal देखभाल पाने के तरीके में कैसे बदलाव आ रहा है

फ़ेडरल नियमों की वजह से, 1 जनवरी, 2027 से आप किसी Medi-Cal स्वास्थ्य योजना के सदस्य नहीं रहेंगे। इसके बजाय, आप "नियमित" Medi-Cal के सदस्य होंगे, जिसे Fee-for-Service (FFS) Medi-Cal भी कहा जाता है। "नियमित" Medi-Cal का अर्थ यह नहीं है कि आपको भुगतान करना पड़ेगा। Medi-Cal अब भी आपकी देखभाल का खर्च उठाएगा।

"नियमित" Medi-Cal में:

- आप किसी स्वास्थ्य योजना में शामिल नहीं होंगे।
- आप अभी भी किसी भी ऐसे डॉक्टर, क्लिनिक, अस्पताल या प्रदाता के पास जा सकते हैं जो "नियमित" Medi-Cal स्वीकार करता हो।
- आप स्वास्थ्य योजना कार्ड के बजाय अपने Medi-Cal Benefits Identification Card (BIC), जिसे Medi-Cal कार्ड भी कहते हैं, उसका इस्तेमाल करेंगे।
- कुछ सेवाएँ जो सिर्फ Medi-Cal स्वास्थ्य योजनाओं में उपलब्ध थीं, बंद कर दी जाएँगी, लेकिन बाकी कई सेवाएँ पहले की तरह ही मिलती रहेंगी।

दिसंबर में, हम आपको इस "नियमित" Medi-Cal बदलाव, देखभाल पाने के तरीकों और अधिक चीज़ों पर जानकारी देने वाला एक और पत्र भेजेंगे।

आपको क्या करना होगा

- **आपका कवरेज चालू रहे, इसके लिए Medi-Cal को आपकी सही जानकारी चाहिए।**
कृपया सुनिश्चित करें कि हमारे पास आपकी **वर्तमान आप्रवासन स्थिति** की सही जानकारी हो। आपका स्थानीय काउंटी Medi-Cal ऑफिस इस डेटा का इस्तेमाल यह सुनिश्चित करने के लिए करता है कि आपको वे सभी स्वास्थ्य लाभ दिए जाएँ, आप जिनके पात्र हैं। काउंटी आपसे नवीनतम जानकारी के लिए संपर्क कर सकती है।

अगर आपकी आप्रवासन स्थिति बदली है या आपको लगता है कि काउंटी के पास आपकी नवीनतम जानकारी नहीं है, तो कृपया जितना जल्दी हो सके अपनी जानकारी को अपडेट करें। आपको 1 दिसंबर, 2026 तक अपनी नवीनतम आप्रवासन स्थिति की जानकारी देनी होगी।

अपनी जानकारी को जैसे अपडेट करें:

- <https://benefitscal.com> पर जाएँ।
- अपने स्थानीय काउंटी Medi-Cal ऑफिस में कॉल करें या वहाँ जाएँ।
- अपने काउंटी ऑफिस के बारे में यहाँ से जानकारी पाएँ: <https://dhcs.ca.gov/COL>.
- अपने काउंटी ऑफिस का पता लगाने में मदद के लिए आप Medi-Cal Helpline को 1-800-541-5555 पर भी कॉल कर सकते हैं।
- अपने वर्तमान डॉक्टर या क्लिनिक से पूछें कि क्या वे "नियमित" Medi-Cal स्वीकार करते हैं।
 - अगर वे हाँ कहते हैं, तो आप वहाँ जाना जारी रख सकते हैं।
 - अगर वे ना कहते हैं, तो आपको कोई नया डॉक्टर चुनना होगा जो "नियमित" Medi-Cal स्वीकार करता हो।



- आप नीचे दिए गए तरीकों से "नियमित" Medi-Cal डॉक्टर चुन सकते हैं:
 - Medi-Cal Helpline को 1-800-541-5555 पर कॉल करके।
 - यहाँ जाकर Medi-Cal FFS प्रोवाइडर लुकअप टूल को इस्तेमाल करके:
<https://bit.ly/Medi-CalProviderLookup>।
 - Medi-Cal FFS प्रदाताओं की ऑनलाइन सूची को इस्तेमाल करके:
<https://bit.ly/Medi-CalProviderList>।
- 1 जनवरी, 2027 से इलाज के लिए अपने Medi-Cal Benefits Identification Card (BIC), जिसे Medi-Cal कार्ड भी कहा जाता है, का उपयोग करें।
 - यदि आपका BIC खो जाता है, चोरी हो जाता है, या खराब हो जाता है, तो नया कार्ड पाने के लिए अपने काउंटी ऑफिस से संपर्क करें या उसकी जगह दूसरा कार्ड पाने के लिए <https://benefitscal.com> पर जाएँ।
- Medi-Cal से मिले किसी भी डाक मेल को खोलें, भरें और वापस भेजें। इससे आपको अपने Medi-Cal को रिन्यू करने और चालू रखने में मदद मिलती है। यदि किसी नोटिस में आपसे जानकारी देने या रिन्यूअल पूरा करने के लिए कहा जाता है, तो दी गई अंतिम तिथि तक उत्तर दें। यदि आपको अनुरोध समझ में नहीं आता है, तो अंतिम तिथि से पहले मदद के लिए, अपने स्थानीय काउंटी Medi-Cal ऑफिस से संपर्क करें।

आपके मन में सवाल हैं?

- यह जानने के लिए कि Medi-Cal में क्या-क्या कवर होता है, DHCS Medi-Cal Helpline को: 1-800-541-5555 पर कॉल करें।
- अपने केस से जुड़े सवालों के लिए अपने काउंटी Medi-Cal ऑफिस में कॉल करें या यहाँ जाएँ:
<https://dhcs.ca.gov/COL>।
- अधिक जानने के लिए यहाँ जाएँ: www.dhcs.ca.gov/Medi-Cal/Pages/changes.aspx।
- इस नीति के बारे में अपने सवाल यहाँ ईमेल करें: ImmigrationPolicy@dhcs.ca.gov।
- California Department of Social Services Immigration Services Bureau के पास विश्वसनीय गैर-लाभकारी समूहों की एक सूची है जो California में आप्रवासियों की मदद करते हैं:
<https://www.cdss.ca.gov/inforesources/immigration/contractor-contact-information>।



आप अन्य भाषाओं और फॉर्मेट जैसे कि बड़े प्रिंट, ऑडियो और ब्रेल में मुफ्त मदद पा सकते हैं। इस पत्र के साथ मिले भाषा सेवा फ़्लायर पर दिए गए फोन नंबरों पर कॉल करें।

धन्यवाद,

Department of Health Care Services

